

Programma E-Coaching. Master E-coach, op afstand de beste coach

Deelnemers doorlopen in ongeveer 4 maanden de opleiding 'Master e-Coach' Het is een blended totaal concept aan bijeenkomsten over e-coaching via video, telefoon, chat en mail. De deelnemers bouwen ervaring op door verschillende oefentrajecten waarin ze een proefcliënten begeleiden. Naast collectieve bijeenkomsten krijgen de deelnemers interactieve, online oefeningen aangeboden om te ervaren én te leren hoe coachen op afstand in zijn werk gaat. Daarbij maakt het programma gebruik van het totale bereik van blended leren; individueel en groepsgewijs, schrijven en spreken, telefoon en video, interactief en reflectief. De totale studiebelasting van de opleiding 'Master e-Coach' varieert van 3-8 uur per week.

De opleiding kent twee dagen training op locatie en de andere drie dagdelen zijn online. In module 2 en 5 voeren de deelnemers een oefentraject uit. Om een goed beeld te krijgen van de studiebelasting en contacturen en om tot een goede weging van het aantal PE punten te komen, heb ik hieronder nog een overzicht geboden van de studiebelasting en contacturen. Met daaronder het programma.

Aantal dagdelen

Totaal 7 dagdelen waarvan 3 dagdelen online en 2 volledige dagen op locatie.

Totale aantal contacturen

7x3 uur = 21 uur, supervisie 1 uur, online vragen uur 1 uur

1 oefentrajecten met e-coach is 7 uur

Totaal 30 uur

Geschat aantal uren voorbereiding

6 uur voorbereiding (interview op opdrachten/oefentraject, presentatie interventie, opdracht oefenen met nieuwe vaardigheden, theorie bestuderen artikelen, videomateriaal/tutorials/handouts)

en 3 tot 4 uur gereed maken digitaal portfolio (reflectie op competenties).

SPECIALISATIE: Master E-coach, op afstand de beste coach

Module 1: De coachdialoog, hoe voer ik het online gesprek?

1 dagdeel online

- Luisteren naar wat niet gezegd wordt
- Zeggen wat gezegd moet worden
- Introductie oefentraject
- Werken met taal en taalanalyse in e-coaching

Module 2: Online oefentraject

3 weken, diverse opdrachten met accent op geschreven coaching

- 3 Weken online begeleiden, 2 contactmomenten per week.
- Werken binnen de beveiligde omgeving MyMindSpace.

Module 3: Online intervisie

2 dagdelen online

- Werken met taal en taalanalyse in e-coaching
- Versterken van het aangaan van verbinding en relatie bij werken op afstand
- Online intervisie

Module 4: Blended interventies

1 dag op locatie in Driebergen

- Ontdekken online interventiemogelijkheden
- Ontdekken online interventietools
- Hoe komt jouw kracht als coach tot zijn recht als je online middelen gebruikt
- Duurzame gedragsverandering realiseren

Module 5: In je kracht!

2 uur online – 8 weken oefentraject – Online intervisie – Telefonische coaching – Online vragenuur

- Kritieke succesfactoren bij jouw e-coaching
- Verdieping van e-coach vaardigheden
- Reflectie op e-coachtrajecten
- Ervaren e-coaching in de praktijk

Module 6: In jouw praktijk

1 dag op locatie in Driebergen

- Design van e-coachtrajecten in jouw praktijk
- Duurzaam succes en positionering
- Diplomerings

Beveiligde online werkomgeving: MyMindSpace

Om gebruik te kunnen maken van een veilige en professionele online werkomgeving is een licentie voor MyMindSpace inbegrepen.

Daarnaast maken we voor de online groepsbijeenkomsten gebruik van 'Zoom'; aan het gebruik van Zoom zijn geen extra kosten verbonden.